



「暑いですね」 会う人ごとに  
交わす挨拶はこればかり。  
皆さん如何お過ごしですか？  
コロナの感染拡大も、やっと  
STOPかと喜んだのもつかの間、

第7波の襲来で未だ不安な日々が続いています。

子供たちが楽しみにしていた夏休みの計画も、残念ながら見直  
しが必要のようです。

安心して日常生活が送れるようになるのは、  
一体いつになるのでしょうか。



涼しい秋風と共に待ち遠しい今日この頃です。

コロナ対策だけでなく、熱中症にも十分気を付けて、お元気で  
お過ごしください！

## 家を建てる段取り (2 1)

これまで、家を建てる際に大切な段取りについて書かせていた  
だきましたが、今回は最終となります。どんな段階を経て家が  
完成するのかを楽しんでいただけましたでしょうか？

大切なお住まいづくりには、多くの時間と労力を要しますが、  
完成後を楽しみにしつつ、後悔のないようにしてくださいね。

### 【家づくり TO DO リスト】 (2)

家づくりを進めるには様々な段取りが必要です。  
その段階ごとに、たくさんのことをチェックしなけ  
ればなりません。

忙しいので少し面倒(?)かと思われるかもしれま  
せんが、大事なことです。

リストを作って確認することをお勧めします。

#### ▼土地

- 土地の予算を決める
- 住みたいエリア・条件を決める
- 土地の条件の優先順位を決める
- 土地の相場を調べ、不動産会社で相談する



#### ▼契約

- 契約金の金額を確認する
- 実印を用意する
- 契約前に契約書のコピーに目を通しておく
- 疑問点を明確にして、事前に問い合わせる

#### ▼工事

- 着工前に、ご近所に挨拶回りをする
- 着工前に地鎮祭を行う (任意)
- 上棟式の日取りを決める (任意)
- 引っ越し会社の見積もりを取る

#### ▼新居完成後

- 旧居のご近所に挨拶回りをする
- 竣工検査に立ちあう
- メンテナンスが必要な場合の連絡先を確認する
- 工事完了書を確認・捺印する
- 引っ越し



#### 「処暑 (しよしよ)」

「処暑」は季節の指標である「二十四節気」の14番  
目にあたり、暑さが和らぐという意味です。

日中は未だ蒸し暑い日が続きますが、厳しい暑さは峠  
を越し、朝晩には涼しい風も吹き始めます。

萩の花が咲き、夕焼けの低い空を飛ぶ赤とんぼや、日  
が落ちて聞こえてくる虫の声に秋の気配を感じるよ  
うになりますので、夏の家具や雑貨を片付け、秋の準  
備を始める目安にしましょう。

又、この時期は昔から台風が発生しやすいとも言われ  
ていますので、備えもどうぞお忘れなく！

夏バテも心配ですが、スタチやカボスに多く含まれる  
クエン酸のパワーで夏の疲れを解消しましょう。



ちなみに今年の処暑は、8月23日～  
9月7日です。

## 夏の思い出



子供たちにとって、夏休みはとても嬉しいものです。宿題が沢山あっても、友達と一緒に遊んだり、家族と過ごす時間は格別でした。

そんな貴重な時間もコロナ発生以来、失われてしまい残念ですが、こんな時期になると未だ忘れられない思い出が蘇ります。

夏休みに、仲の良い友達と自転車で何処まで行けるかと小旅行と称し出発。計画も、地図も、お金も、何も持たずに国道をひたすら進んでいた。

途中で大きな下り坂があったが、ペダルを漕がなくても、何もしなくても自転車はひとりでも進む。ただただ気持ち良かった。

今、自分は世界一速いんじゃないかと思った。



ひたすら走り続け、子供心にすごく遠くまで来たことを知り、一同感動。滝のように流れる汗と青空の下の笑顔、最高！

しかし、誰も帰り道が分からず途方に暮れる。不安になる。怖くなる。イライラする。当然、喧嘩にもなっちゃった。

「泣いてね～よ」と言いながらも、全員が目を腫らし、鼻を赤くして強がっていた。

交番で道を聞いて、やっと家に帰った頃には、もう晩御飯の時間も過ぎているし、親には当然ながら怒られた。

蚊には刺されてるし、大事な自転車は汚れているし・・・さんざんだった。

でも、次の日には全員元気を取り戻し、瞬時に楽しい思い出に変わってしまった1日は、しっかり絵日記の1ページに記された。

今、大人になってあの大きな下り坂を電車の窓から見下ろしてみる時がある。

そこは、家から電車でたかだか10駅目ぐらい。子どもの頃感じた程に、大きくも長くもない下り坂だった。

でも、でもあの時は、この坂は果てしなく長く、大きかった。永遠に続くと思える程に。



今も、あの坂を自転車で滑り降りる子供たちがいる。楽しそうに嬌声をあげながら。

彼らも、いつの日にか思うのだろうか？今、大人になってどれだけお金や時間を使って遊んでも、あの大きな坂を下っていた時の楽しさは、もう二度とは味わえないと。

友達と笑いながら、あの坂を自転車で下ることは無いだろう。

あんな馬鹿で、くだらなくて、無鉄砲で、楽しかったことはもう二度と無いだろうと・・・。

あの頃一緒に遊んだ友達は、今何をしているだろうか？ 会いたいな。

### 「編集後記」

大空に入道雲がわき、太陽の日差しが眩しい夏の到来！急きたてるような蝉の声に、暑さが倍増されるようです。

「今夏は猛暑」との予報が出ていますが、この暑さは一体いつまで続くのでしょうか？

コロナ感染対策のマスク着用も辛い時期ですが、水分補給、十分な睡眠、バランスの良い食事、休養、そしてクーラーのかけ過ぎにも注意を払い、お元気で過ごしてください。なお、勝手ながら当社は11日から16日の間を夏季休暇とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。

今月もお読みいただき有難うございました。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

編集責任者 渡辺 田鶴子